



- 1 新宿御苑**  
広大な敷地に日本庭園をはじめ、イギリス庭園、フランス庭園、熱帯植物や花が咲き誇る温室があり、春には梅や桜、秋には紅葉が楽しめる。重要文化財である明治に建てられた洋館「日洋館御休所(毎月第2・4土曜日公開)」も見学可。
- 2 車力門通り・杉大門通り**  
かつての花街の情緒を残し、大小さまざまな飲食店が路地の隅々まで建ち並ぶ通り。
- 3 しんみち通り**  
道の両脇にびっしりと並ぶ飲食店。ランチタイムから夜更けまで賑わう通り。
- 4 四谷見附橋**  
大正2年に完成。再現した新装後も、象徴ともいえるネオ・バロック様式の街灯が美しい。
- 5 お岩稲荷**  
田宮お岩稲荷が明治12年焼失、役者の誘いで新川に移った時期、地元の発案で陽運寺にもお岩稲荷が祀られた。玉垣に歌舞伎関連、四谷の店の違いが見て取れる。
- 6 赤坂御用地**  
皇太子殿下のお住まいである緑豊かな御所を通り、異国情緒溢れる並木道を歩いて、神宮外苑へ。春には、桜が楽しめる。
- 7 迎賓館**  
外国の大統領や首相などの賓客をもてなす迎賓館は、約35,500坪の敷地に明治天皇の離宮として建てられたネオバロック様式建築で、外装、内装ともに荘厳な建物です。2016年より内部が一般公開されています。(事前申込制)
- 8 四谷区民ホール**  
新宿区立の四谷区民ホールや図書館、四谷区民センターがあります。ホールでは、さまざまな催しが行われます。

## 食 RESTAURANTS

和食、洋食、中華など美味しいを楽しめる

- |                                 |                                    |                                       |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| <b>A</b> 北海道四谷店(郷土料理) 5363-1851 | <b>J</b> カレーうどん食堂 のら豚屋 5367-2133   | <b>a</b> 北島亭(仏料理) 3355-6667 三栄町       | <b>j</b> 有明家(佃煮) 3351-1802 四谷1     |
| <b>B</b> 梓(割烹) 3357-7144        | <b>K</b> ガスライト四谷(バー) 3351-4392     | <b>b</b> 四谷志乃多寿司(稲荷すし) 3351-1887 四谷1  | <b>k</b> 錦松梅(和ふりかけ) 3359-0119 四谷3  |
| <b>C</b> 末広鮎(鮎) 3351-0302       | <b>L</b> ラパン(欧風料理) 3358-0657       | <b>c</b> 大角玉屋(和菓子) 3358-8612 四谷3      | <b>l</b> 坂本屋(カステラ) 3351-0195 四谷1   |
| <b>D</b> 甘栗太郎(焼き栗) 5369-9021    | <b>M</b> ジョナサン四谷店(ファミレス) 5919-3266 | <b>d</b> 魚久四谷店(京かす漬) 3355-2275 四谷3    | <b>m</b> ラインガワ(独料理) 3357-2209 荒木町  |
| <b>E</b> 浜善海苔店(海苔・お茶) 3351-5607 | <b>N</b> 米世商店(和菓子) 3351-0963       | <b>e</b> 四谷八竹(大阪寿司) 3351-8989 四谷3     | <b>n</b> 築地宮川本麩(うなぎ) 3341-7777 四谷2 |
| <b>F</b> 井丸四谷店(海鮮丼) 3351-9877   | <b>O</b> こうや(中華料理) 3351-1756       | <b>f</b> オテルドウミクニ(仏料理) 3351-3810 若葉   |                                    |
| <b>G</b> 森八(和菓子) 3353-6741      | <b>R</b> たん焼 忍 3355-6338           | <b>g</b> 宇な米(うなぎ) 3351-0405 荒木町       |                                    |
| <b>H</b> スナック高樹(カラオケ) 6380-0057 | <b>S</b> もやん(串焼き・焼き鳥) 6380-1503    | <b>h</b> フクナガ(フルーツパーラー) 3357-6526 四谷3 |                                    |
| <b>I</b> 金駒(鮮魚) 3351-4306       | <b>T</b> 鮮良(鮎) 3357-3556           | <b>i</b> たいやきわかば(たい焼) 3351-4396 若葉    |                                    |

## 買 SHOPS

こだわりの一品から、生活雑貨まで楽しくお買い物

- |                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>あ</b> ハーマン(洋品雑貨) 3357-1557       | <b>こ</b> 大西宝飾店(指輪・宝石) 3351-2686      |
| <b>い</b> 大久保基盤店(囲碁将棋道具) 3351-5360   | <b>さ</b> ZOO四谷店(ペット販売) 3358-0002     |
| <b>う</b> 天伸商事(室内装飾用品) 3351-8898     | <b>し</b> 第一勸業信用組合(銀行) 3359-3781      |
| <b>え</b> 完成堂藤井薬局(処方箋・薬局) 3351-1212  | <b>す</b> 東京堂(室内装飾品) 3359-3331        |
| <b>お</b> 清宮糸店(糸手芸用品) 3351-6711      | <b>せ</b> PINO四谷センター(鍵・靴修理) 3353-6888 |
| <b>か</b> 100円ショップSomoSomo 6380-6538 | <b>そ</b> シヤムロック(生花) 3353-8783        |
| <b>き</b> 筆筒の松本(総桐筆筒) 3355-1151      | <b>た</b> ゾーム四谷店(婦人服) 3359-2795       |
| <b>く</b> 鴻進堂治療整骨院(指圧) 3359-6031     | <b>ち</b> チエ(デザイン工房) 3351-5272        |
| <b>け</b> 光タイヤ(タイヤ販売) 3351-4821      |                                      |

ぶらり、四谷散歩マップ