



太陽のラーメン

完熟有機トマトの太陽のラーメンはイタリア産の有機トマトを3個も使用した今までにないラーメン。

1個のトマトで約12mgも含まれるリコピンには老化防止と生活習慣病を予防する効果があります。成人のリコピン推奨摂取量が26mgなので、このラーメンを食べれば充分!!

トマトとラーメン? なんて思わずにだまされたと思ってぜひ食べてみてください。



Tomato Noodle
太陽のトマト麺
taiyo-tomato.com

新宿区四谷2-11 Tel 03-5367-2611
営業時間/平日 11:00~25:00
日・祝 11:00~23:00

四谷2丁目発展会 <http://www.yotsuya2.com/>

東京防災隣組・専門家派遣講習会



『被災経験者に学ぶ』

阪神・淡路大震災で被災された地域防災のリーダーを招き、災害対応で大事なものは何だったのか? 応急・復興対策での教訓や首都直下地震での課題等を考えます。

日時: 9月18日(水) 午後6時~7時30分

場所: 第一勧業信用組合 3階会議室

講師: 野村 勝

(阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター運営ボランティア)

お問い合わせ 四谷二丁目町会防災部・森 ☎3353-5561

四谷二丁目発展会

特定非営利活動法人
●難民支援協会 ☎5379-6001
<http://www.refugee.or.jp>

大横町

- 菊重ビル ☎3358-1511
- こうや(支那そば) ☎3351-1756
- テートアテート ☎3356-1048
- モリハツ(米飯店) ☎3351-2451
- ひろしま お好み焼き・凡 ☎3357-9129

⑤ 四谷密着宣言!!
株式会社 藤木工務店
東京都新宿区四谷4-16-3 新宿御苑前ビル
TEL.03-3357-1612 FAX.03-3357-9501
<http://www.fujiki.co.jp>

ヘアーサロン31 ☎3351-4193

⑩ 梓(割烹) ☎3357-7144

大成不動産株 ☎3357-0303

⑩ 手箱・メンテナンス
よつや通り 歯科クリニック
auとなり ☎3358-4282

末広館 ☎3351-0302

HARMAN
TEL 03 (3357) 1557

十三丁目横町

●甘納豆 米世 ☎3351-0963

鮮良
御座敷もできあがり
ゆっくりとくろげます。
ご宴会にもご利用下さい。
お一人様3,500円より
御相談下さい!

鮮良
新宿区四谷2-10
Tel 3357-3556

⑩ アリハスパティキッチン ☎3354-9052

其丸(どんまる) ☎3351-9877

森八(和菓子) ☎3353-6741

●APS記念ビル ☎3355-1284

① 自社輸入ワインをリーズナブルにご提供
EURO SEED 四谷
四谷2-9 APS記念ビル1F Tel 03-5379-8778

第二太郎ビル ☎5369-9021

(有)松本館 ☎3351-8950

筆筒の松本 ☎3355-1151

柳川歯科医院 ☎3355-4500

鮮良(鮎) ☎3357-3556

② 最新物件公開中
<http://www.e-sanpou.co.jp>
不動産のご相談なら 三朋へ...
新宿区四谷2-10-5 ハツ橋ビル2F ☎3353-5325

ふくじん横町

●新宿区歴史博物館 ☎3359-2131

四谷税務署
☎3359-4451

㈱まつもと(カナモノ) ☎3353-1361

ZOO四谷店(ペットショップ) ☎3358-0002

お仮屋横町

三栄町28
ASA 四谷
☎3353-1880

●新宿東清掃事務所
☎3353-9471

銀座まるかん特約店
日信
TEL03-3351-1441

総合コピー 信栄社
大型・拡大・縮小・カラーコピー、ゼロックス
TEL 3351-3940 FAX 3351-9060

津乃国屋葬儀社 ☎3351-0403
ファミリーマート
四谷大通り店 ☎5361-7620

① DKKC 第一勧業信用組合
心豊かな明日のために...
年金受取・各種ローン等お気軽にご相談下さい。
TEL.03-3359-3781 FAX.03-3359-5785
URL <http://www.daiichikanshin.com/>

長寿庵 ☎3353-6638

大切な日を飾るフラワーアレンジメント。あなたらしさをオーダーメイドでお届けしませんか?
花のある暮らしを応援します
株式会社 東京堂
www.e-tokyo.com
東京都新宿区四谷2-13 〒160-0004
カスタマーセンター (03) 3359-8686
㈱東京堂(室内装飾品) ☎3359-3331

荒木横町

メンズヘアーサロン
31
ご来店をお待ちしています
新宿区四谷2-2
Tel 03-3351-4193

四谷4丁目
藤木工務店 ☎3357-1612

↑至四ツ谷駅

四谷大通り

(国道20号線・新宿通り)

↓至新宿

おだて横町

⑦ まるえい四谷店 ☎3358-1222
● ㈱四谷ビルディング ☎3359-5571

東急ステイ ☎3354-0109
<http://www.tokyustay.co.jp>

北海道四谷店 ☎5363-1851
ジョナサン四谷店 ☎5919-3266
ファミリーマート四谷2丁目店 ☎5312-7576

西念寺横町

㈱甘栗太郎 ☎5369-9021

● 大久保基盤店 ☎3351-5360

● ㈱天伸商事 ☎3351-8898

⑫ Living Together
共生をテーマに、人と環境の理想的な未来を
新菱冷熱工業株式会社
Tel 03-3357-2151 <http://www.shinryo.com/>

④ 完成堂藤井薬局 ☎3351-1212

● 岡本ビル ☎3353-5536

● 新一ビル ☎3353-7867

⑭ 本日・特価品以外1割引
和洋裁用品 清宮絲店
衣料品、袋物 ☎3351-6711

⑥ 浜善海苔店 ☎3351-5607

③ 金駒(鮮魚) ☎3351-4306

おまかせください
大切なビルのメンテナンス
ウエストバスター社(株)
TEL03-3353-6049

四谷小学校

天王横町

⑧ 貴金属・アクセサリーの店
大西
☎3351-2686・3353-3414
加工・修理等受け継ぎます。

⑩ 太陽のトマト麺 ☎5367-2611

⑩ 鴻進堂整骨院 ☎3359-6031

⑭ タイヤのご相談とお求めは当店へ
光タイヤ
新宿区 ☎03-3351-4821

● ヘアーサロンM ☎3355-1058

● カレーうどん食堂 のら豚屋 ☎5367-2133

● 日信(まるかん特約店) ☎3351-1441

石切横町

● 白馬クリーニング商会 ☎3351-7624

⑮ 靴の修理の全国チェーン
ピノ四谷センター PINO
TEL/FAX 3353-6888

⑩ ラパン(欧風料理) ☎3358-0656

● ウエストバスター社(株) ☎6300-0593

● ㈱ミツヤ不動産 ☎3353-5381

⑭ YPCビルディング
四谷ブレインセンター ☎3357-5239

● シャムロック ☎3353-8783

● ソーム(婦人服) ☎3359-2795

法蔵寺横町

地図の中で太字で表示している店舗については、広告面に各店のお得な情報がございます。

このチラシについてのお問い合わせ:
四谷2丁目発展会 中村まで ☎3351-2718

タムラタイチ 歯科診療所
皆様の口のおホームドクター
一般歯科・小児歯科・口腔外科・歯周病専門医・インプラント
若菜1-13 オタカビル2階 西念寺近く
9時30分~13時 土曜16時まで
4時30分~19時 木・日・祝 休診
☎5269-8338
タムラタイチ 検索 www.taichisika.com

タムラタイチ 歯科診療所
お口のホームドクター
☎5269-8338
若菜1-13 オタカビル2階
タムラタイチ 検索

「忍」オリジナル牛舌料理
おいしい牛たん焼きで、一杯いかがですか?
お客様の楽しいな会話、元気のよい従業員のかげ声、こじんまりとした賑やかな雰囲気のお店です。たん料理と旬の野菜を、存分に味わって下さい。皆様のお越しをお待ちしております。
たん焼 忍
新宿区三栄町16番地
Tel 03-3355-6338
<http://www.tanyaki-shinobu.com>

須賀神社
KOSHINO 腰痛・肩こり・ひざの痛・捻挫などの種々の痛み
お気軽に相談下さい。
こうしん どうせい こっしん
鴻進堂整骨院
各種健康保険取扱い
龍文堂ビル7F ☎3359-6031

TOKYODO
Showroom information
Floral Square
フラワー・スタジオ
お買い物の合間の休憩や、Net CFLも気軽にご利用いただけます。
また、インテリアシーン別に提案しているフラワーアレンジメントはオーダーメイドも承っております。
このチラシをご持参いただくと
いつでも全商品10%OFF
※各種クレジットカードもご利用出来ます。詳細はお問い合わせ下さい。
花のある暮らしを応援します
株式会社 東京堂
www.e-tokyo.com
東京都新宿区四谷2-13 〒160-0004
カスタマーセンター (03) 3359-8686